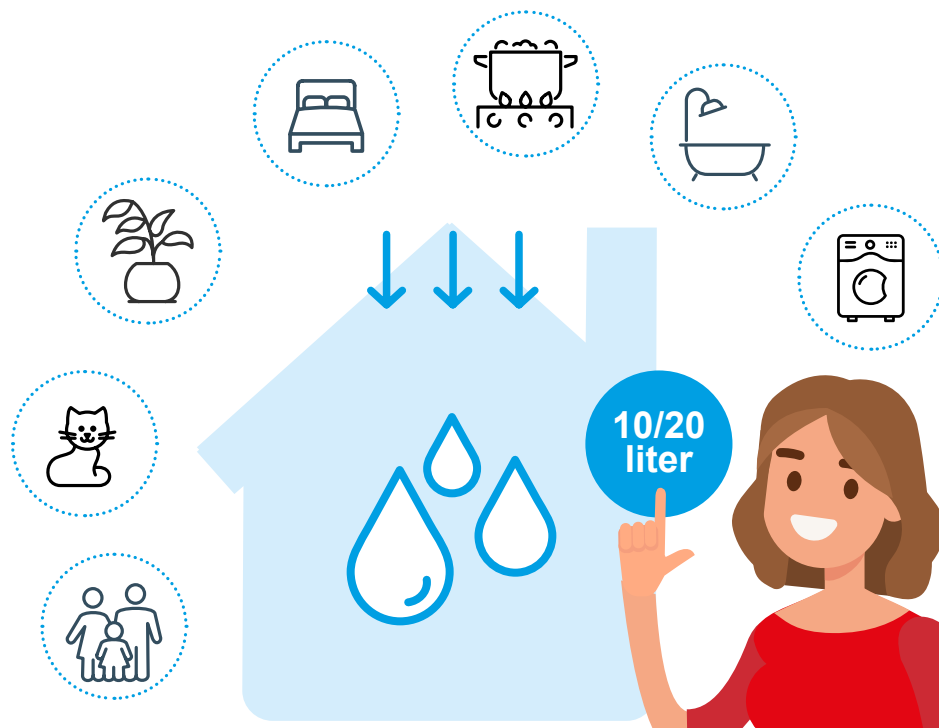


We willen dat u plezierig woont in een goed, gezond en comfortabel thuis. Daarom geven wij u graag tips hoe u de lucht in uw huis gezond en warm houdt, energie bespaart en schimmel voorkomt. Het allerbelangrijkste is dat u uw woning goed ventileert.



Ventileren voorkomt dat er te veel vochtige lucht in uw woning blijft. Want vochtige lucht kan schimmel veroorzaken en is niet goed voor uw gezondheid en het huis. Het kost ook minder energie om een goed geventileerd huis te verwarmen.

We leggen u graag uit hoe dat werkt en we geven u tips voor een gezond woonklimaat waarmee u ook energie bespaart.

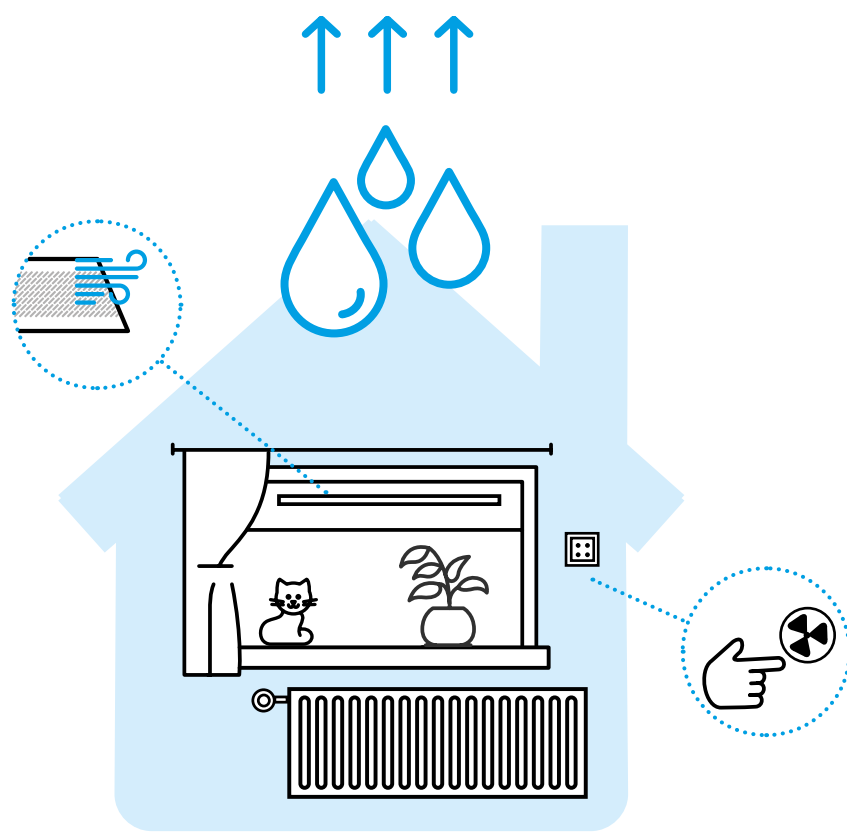


### Hoe vocht in uw huis komt

Het meeste vocht in een huis komt van binnenuit. Dat vocht komt in de woning door de mensen, dieren en planten die er in huis zijn. Bijvoorbeeld als u slaapt en ademt, maar ook door koken, douchen, was drogen. Per dag komt er wel zo'n 10 tot 20 liter vocht in huis.

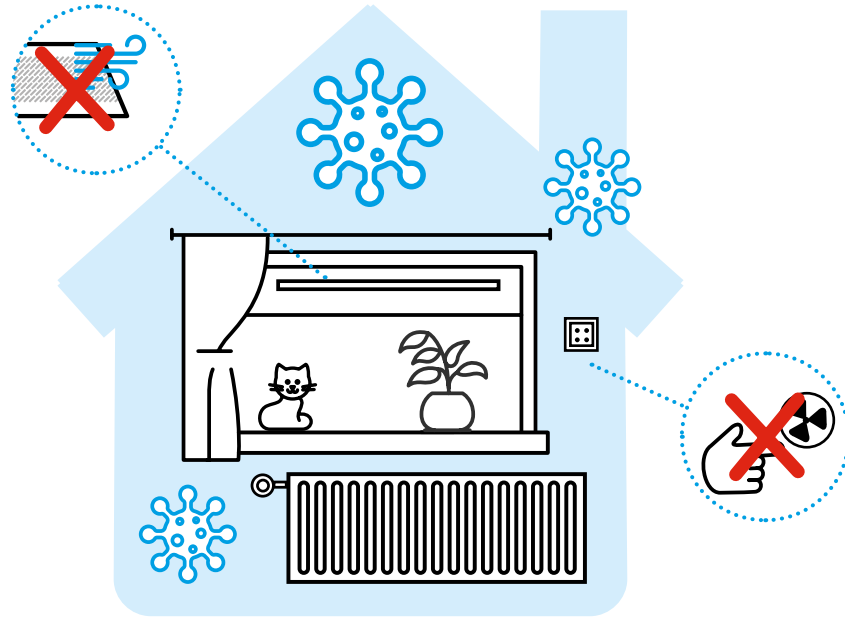
### Hoe vocht uw huis weer uitgaat

Door te ventileren komt er droge frisse lucht naar binnen en voer je vochtige lucht af naar buiten. De droge lucht warmt sneller op waardoor u ook minder hoeft te stoken om de ruimte op temperatuur te houden. Hierdoor verbetert u ook de luchtkwaliteit in huis.



### Het is niet goed voor uw gezondheid en uw huis als u niet ventileert

Als de lucht te vochtig is, kunnen er schimmels ontstaan en wordt de kwaliteit van de lucht in de woning slecht. U krijgt dan zwarte aanslag in hoeken, op kitranden en ook op behang en plafonds. Ook kunnen er gezondheidsklachten ontstaan.



### Tip 1



#### Start de dag fris

Zet alle raampjes in huis op een kier open. Doe dat ongeveer 15 minuten.

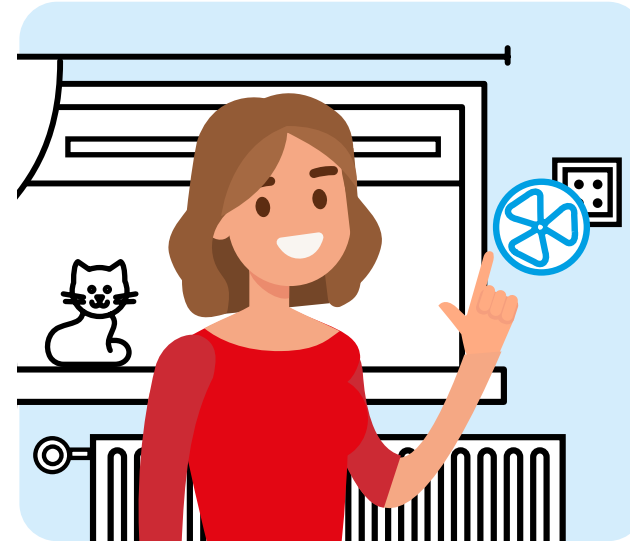
### Tip 2



#### Natuurlijke ventilatie

Als u geen mechanische ventilatie heeft, dan is natuurlijke ventilatie belangrijk. De ventilatieroosters houdt u altijd open staan. Als u gedoucht hebt en tijdens het koken, zet u ook de ramen open. Hierdoor verdwijnt vochtige lucht en komt er schone en droge lucht naar binnen.

### Tip 3



#### Met een (regelbare) mechanische ventilatie

Dat is een systeem dat 24 uur per dag lucht afzuigt. Dat is heel belangrijk dat de roosters altijd open staan. Dan kan droge lucht uw woning in.



#### Koken en douchen

Bij het koken en tijdens het douchen moet u de mechanische ventilatie op een hogere stand zetten. Laat na het koken en douchen de mechanische ventilatie nog een half uur op deze hoge stand staan. Daardoor verlaat de vochtige lucht uw huis.

#### Andere activiteiten

Ook bij andere activiteiten die vocht of onaangename geurtjes veroorzaken kunt u het systeem handmatig hoger zetten.

Bekijk online onze animatie

